

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 3.2. «Емоційний клінінг та професійне довголіття»
Рівень ВО	Магістр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	Політологія/Політологія
Форма навчання	денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 3 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	120 год. (з них лекції – 18 год. / практичні –18 год.)
Кількість кредитів	4
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	політології, управління та державної безпеки
Автор дисципліни	Пашко Людмила Андріївна – професор кафедри, доктор наук з державного управління, професор
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Дисципліна призначена для слухачів, які цікавляться проблемами емоційного лідерства та емоційного клінінгу в контексті збереження професійного здоров'я, протидії професійному вигоранню та забезпечення професійного довголіття з метою підвищення ефективності та результативності професійної діяльності. Учасники навчання сформулюють власне розуміння сутності емоційного клінінгу як складової емоційної компетентності і на цій основі оволодіють сучасним інструментарієм забезпечення комфортності у професійній діяльності.
Що буде вивчатися	Емоційний клінінг як основа забезпечення професійного довголіття.
Чому це цікаво/треба вивчати	<i>Це цікаво</i>, оскільки мова йде про опанування мистецтва володіння власними емоціями у професійній діяльності в публічному управлінні. <i>Це треба вчити</i>, щоб: • володіти методикою передання емоцій; • налаштовувати барометр комфортної

	погоди у колективі; • ефективно використовувати спектральність настрою в управлінській діяльності та у колективі; • правильно визначати коефіцієнт життєвої енергії та точки опори; • уміло застосовувати слова-ліки та уникати слів-ран; • підтримувати взаємозацікавлену взаємодію у колективі на засадах емоційного клінігу; • здійснювати професійну діяльність на основі емоційного клінігу.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<i>Результатами навчання стане:</i> • усвідомлення значимості емоційного лідерства для професійної діяльності в публічному управлінні; • знання сучасних технологій емоційного клінігу; • підвищення рівня самоповаги, почуття власної гідності, впевненості в собі; • обізнаність з дієвим інструментарієм емоційного лідерства; • усвідомлення необхідності очищення емоцій як основи професійного здоров'я та професійного довголіття в публічному управлінні; • застосування сучасних знань з емоційного клінігу та емоційного лідерства в публічному управлінні.
Як можна користуватися знаннями і уміннями (компетентності)	<i>Студенти</i> - <i>знатимуть та усвідомлюватимуть:</i> • сутність та складові поняття емоційного клінігу; • вплив емоційного клінігу на якість професійного довголіття; - <i>умітимуть:</i> • здійснювати постійний емоційний клінінг; • оцінювати якісні характеристики емоційного клінігу як складової професійного здоров'я та професійного довголіття; • коригувати власну професійну діяльність з урахуванням емоційного клінігу;

	• застосувати отримані знання, уміння, навички у професійній діяльності; • удосконалювати власну емоційну компетентність шляхом застосування сучасного інструментарію та технологій емоційного клінінгу; • використовувати емоційний клінінг як основу професійного здоров'я та професійного довголіття.
Інформаційне забезпечення Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)